

2011 WINTER KYOL CHE WON KWANG SA



2011 JANUARY 4 - APRIL 1

DAILY SCHEDULE / 일정		
05.00	Wake up	기상
05.30	108 Bows	108배
	Morning Chanting 1 x 40 minutes sitting	아침연불 1x40분 자선
07.20	Breakfast	정식 아침공양
08.00	Work period	운력
09.00	Rest	휴식
09.30	3 x 40 minutes sitting	3x40 분 자선
11.50	Rice Offering with chanting	마지몰리기타 연불
12.00	Lunch	정식 점심공양
13.30	2 x 40 + 1 x 30 minutes sitting + walk	2x40분 + 1x30분 자선 + 걸다
17.00	Dinner	정식 점심공양
18.30	Special and Evening Chanting	특별연불 + 저녁연불
19.30	1 x 40 + 1 x 30 minutes sitting	1x40분 + 1x30분 자선
20.50	2 Sutras and 4 Great Vows	득경(두가지 경), 네가지 큰 서원발원
21.00	Rest	휴식
OPTIONAL PRACTICE / SZABADON VÁLASZTOTT		
23.30	Wake up	기상
23.40	108 bows	108배
00.00	Special Chanting	특별연불
00.45	30 minutes sitting	30분 자선
01.15	Rest	휴식

Dharma Talks – Every Sunday at 14.00
Kongan interviews every Monday and Friday
Consulting interviews every Wednesday.